



WAKO Baden-Württemberg

Landesfachverband für Kickboxen



AUSSCHREIBUNG

Trainer C-Lizenz Kickboxen Breitensport mit Prüfung

Veranstalter: WAKO Baden-Württemberg e.V.

Termine: Teil 1: 16.07. - 18.07.2021 (3 Tage)
Teil 2: 14.08. - 15.08.2021 (2 Tage)
Teil 3: 11.09. - 12.09.2021 (2 Tage)
Teil 4: 09.10. - 10.10.2021 (2 Tage)

Es muss an allen Teilen teilgenommen werden, um zur Prüfung zugelassen zu werden!

(Um Übernachtungsmöglichkeiten bitte selber kümmern)

Orte: Teil 1: ONLINE über ZOOM
Teil 2: Wird noch bekannt gegeben
Teil 3: Wird noch bekannt gegeben
Teil 4: Fitnesswelt Hohentengen
Beizkofer Strasse 35, 88367 Hohentengen

Leitung: Ralf Zahn, Natascha Zahn (Lehrreferenten der WAKO-BW)

Unterrichtszeiten: Beginn 9.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr

Inhalt: Trainingsmethoden und -prinzipien, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Ernährung, motorische Fähigkeiten, Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden

Kosten: 425€ einmalig. Der Betrag wird vor Beginn der Ausbildung durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt

Meldung: Über den Vereinsleiter bei SportsID anmelden <https://wako.sportsid.org>
Es müssen unbedingt alle Daten (Adresse, Foto-, usw.) im SportsID eingetragen sein.

Meldeschluss: 27.06.2021

Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportpass mit Sichtmarke 2021, komplette Kickboxausrüstung



WAKO Baden-Württemberg

Landesfachverband für Kickboxen



Voraussetzung:

- > WAKO Mitglied mit gültigem Sportpass und Sichtmarke 2021
- > Mitglied in einem gemeinnützigen Verein (e.V.)
- > Der Verein muss Mitglied in der WAKO sein
- > Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein (über SportsID)
- > Mindestalter 16 Jahre
- > Erfahrung in der sportlichen Arbeit und überdurchschnittliches Fähigkeiten im Kickboxen/ analog Blaugurt Graduierung der WAKO Deutschland e.V.
- > abgeschlossene Grundscheinausbildung oder Vorstufenqualifikation
- > Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe Kurs (neun Stunden, nicht älter als zwei Jahre zum Zeitpunkt der Lizenzierung)
- > Erweitertes Führungszeugnis (Voraussetzung für das Arbeiten mit Kindern)
- > NADA Zertifikat Basiskurs (E-Learning)

Bei Fragen sind wir erreichbar unter:

Geschäftsstelle: gs@wako-bw.de

Leitender Lehrreferent: r.zahn@wako-bw.de

Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Film- und Bildrechte: Die Teilnehmer versichern mit der Teilnahme, dass sie die Rechte an den Fotos/Videos an die WAKO BW e.V. abtreten.